

# Dobří(š) v pohybu

Přijďte si vyzkoušet, vybrat si nebo se jen podívat na různé sportovní aktivity.

V rámci dne probíhají také náborové akce dětí pro školní rok 2018/2019.

Doporučujeme sportovní oblečení a obuv a láhev s pitím s sebou.

Sportoviště jsou vyznačena v mapce.

**Najděte ten správný sport pro vaše dítě ☺.**

## Program sobota 8. září 2018:



### Gymnastika Dobříš

<http://www.gymnastika-dobris.cz/>

**KDE?** Tělocvična Základní školy Dobříš, Komenského nám. 35 (1. ZŠ Dobříš) – gymnastický sál

**KDY?** 10.00 – 12.00 hodin

**CO?** Představení oddílu Gymnastiky Dobříš. Ukázka sestav závodního družstva. Možnost vyzkoušet si gymnastické nářadí. V rámci této akce proběhne nábor dívek ve věku 7 – 15 let do rekreační skupiny.



**Dobříš**

Akce proběhne v rámci kampaně NSZM ČR „Dny zdraví“.

Realizováno v rámci:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



místní Agenda 21



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY  
ČESKÉ REPUBLIKY



## TJ Sokol Dobříš

<http://www.sokoldobris.cz/>

**KDE?** TJ Sokol Dobříš, Mírové náměstí 77, Dobříš

**KDY?** 10.00 – 12.00 hodin

**CO?** Představení sokolských oddílů.

Pro všechny věkové kategorie „opičí dráha“, hry.  
na stanovištích.



## Sportovní akademie Dobříš

<http://www.2zsdobris.cz/>

<http://www.sokoldobris.cz/>

**KDE?** Tělocvična 2. ZŠ Dobříš, Školní 1035, Dobříš

**KDY?** 10.00 – 12.00 a 14.00 - 16.00 hodin

**CO?** Představení oddílů Sportovní akademie Dobříš

Oddíly: florbal, atletika, minivolejbal – nábor dětí od 5 let (TJ Sokol Dobříš a 2. ZŠ Dobříš).

Během dne bude možnost vyzkoušet si atletické, florbalové dovednosti  
na stanovištích a seznámení s volejbalem – přehazovanou pro nejmenší.



# Dobříš

Akce proběhne v rámci kampaně NSZM ČR „Dny zdraví“.

Realizováno v rámci:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



místní Agenda 21



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY  
ČESKÉ REPUBLIKY

Prezentace sportovních činností 2. ZŠ Dobříš.



Česká Asociace Krav Maga – Kapap

<https://www.cakmk.org/>

**KDE?** Budova České pošty, 2. patro, Komenského náměstí 536, Dobříš

**KDY?** 13.00 – 16.00 hodin

**CO?** Představení reálné sebeobranu pomocí bojového umění krav maga – kapap.

13.00 – 14.00 hodin - ukázkový trénink – děti od 10 do 14 let

14.30 – 16.00 hodin – ukázkový trénink – pro všechny starší 14 let



Ge Baek Hosin Sool

<https://www.tkd.cz/>

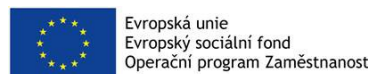
**KDE?** Tělocvična Gymnázia Karla Čapka, Školní 1530, Dobříš

**KDY?** 14.00 – 16.00 hodin



Akce proběhne v rámci kampaně NSZM ČR „Dny zdraví“.

Realizováno v rámci:



Projekt Efektivní správa Zdravého města Dobříš, reg. č.: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16\_033/0002924

**CO?** Představení bojového umění Taekwon do ITF, exhibice žáků a ukázková hodina sebeobrany pro veřejnost.

14.00 – 15.00 hodin – 1. ukázková hodina

15.00 – 16.00 hodin – 2. ukázková hodina



**Rodinné centrum Dobříšek**

<https://dobrisek.webnode.cz/>

**KDE?** Rodinné centrum Dobříšek, Na Nábřeží 1650, Dobříš  
(zahrada a prostory RC)

**KDY?** 15.00 – 17.00 hodin

**CO?** Program „Dobříšek zblízka“ – od 15.00 hodin ukázka z tanečního vystoupení Taneční přípravy a kurzu Dance mix. Možnost setkání s lektory a nabídka programů, kroužků a kurzů s možností se přihlásit.

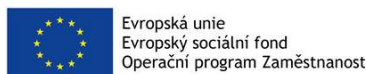


**Sebeobrana Kapap Czech**



**Akce proběhne v rámci kampaně NSZM ČR „Dny zdraví“.**

Realizováno v rámci:



Projekt Efektivní správa Zdravého města Dobříš, reg. č.: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16\_033/0002924

<http://www.kapap-czech.cz/>

**KDE?** Areál býv. rukavičkářských závodů, 1.patro , Na Zlaté stezce 1055, Dobříš

**KDY?** 15.00 - 18.00 hodin

**CO?** Ukázky sebeobrany dětí (předškoláci a školáci). Seznámení s aktivitami na dětských trénincích, soutěže o drobné ceny. Ukázky sebeobrany dospělých.



**Dobříš**

**Akce proběhne v rámci kampaně NSZM ČR „Dny zdraví“.**

Realizováno v rámci:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



místní Agenda 21



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY  
ČESKÉ REPUBLIKY

Projekt Efektivní správa Zdravého města Dobříš, reg. č.: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16\_033/0002924